

Stoffverteilungsplan Inline Alpin und Downhill Trainer C Leistungssport				
	TC-L	Summe		
Personen- und vereinsbezogener Bereich				
PÄDAGOGIK				
GRUNDLAGEN - Grundbegriffe	1			
DIDAKTIK UND METHODIK	2			
Theorie und Anwendung von Didaktik	1			
Ermutigung + Motivation für Inline Alpin und Downhill	1			
Förderung der Leistungsbereitschaft	1			
Grundlagen		6		
MENSCHENFÜHRUNG UND GRUPPENPROZESSE				
Der Austausch zwischen Sportler u. Trainer	4			
Die Person des Trainers	3			
Die Persönlichkeit des Sportlers	3			
		10		
EINSATZ VON MEDIEN				
Gesprächsführung, Körpersprache	2			
Technische Medien - Grundlagen	2			
		4		
Gesamt Pädagogik			20	
PSYCHOLOGIE				
GRUNDLAGEN DER PSYCHOLOGIE				
Der menschliche Organismus als psychisches System	2			
Psychische Beanspruchung als Anpassungsproblem	2			
Motivation und Einstellung zum Training und Wettkampf	2			
		6		
PSYCHOLOGIE IM ALPINSKATING				
Bedingungen psychischer Beanspruchung im Training und Wettkampf	2			
Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung	2			
		4		
Gesamt Psychologie			10	
SPORTORGANISATION; VERWALTUNG				
GRUNDLAGEN				
Struktur, Organe und Aufgaben der Sport selbstverwaltung und der öffentlichen Sportverwaltung	1			
DOSB Aus- und Fortbildungssystem	1			
Vereinsrecht und sporteigenes Recht	2			
Aufsichtspflicht und Haftung	1			
IN BEZUG AUF ALPINSKATING				
Regelkunde (WKO) u. weitere Regelwerke Inline Alpin und Downhill	3			
Gesamt Sportorganisation und Verwaltung			8	
SPORTPOLITIK				
DER SPORT UND SEIN SOZIALES UMFELD				
Die Werte des Sports und seine Förderung	1			
Der Sportler im Beziehungsgeflecht gesellschaftlicher Einflüsse	1			
Sport und Umwelt	1			
		3		
SPORT UND ÖFFENTLICHKEIT				
Öffentlichkeitsarbeit	1			
Außersportliche Veranstaltungen und Aktivitäten	1			
Marketing	1			
		3		
Gesamt Sportpolitik	6		6	
Gesamt Personen- und vereinsbezogener Bereich			44	
Bewegungs- und sportartbezogener Bereich				
BIOMECHANIK; BEWEGUNGSLEHRE				
GRUNDLAGEN DER BIOMECHANIK				
Allgemeine Grundlagen	4			
BIOMECHANISCHE GRUNDLAGEN IM Inline Alpin und Downhill				
Bewegungsanalyse durch Technikbilder	4			
MOTORISCHES LERNEN				
Prinzipien des motorischen Lernens	4			
Gesamt Biomechanik, Bewegungslehre			12	
SPORTMEDIZIN				
GRUNDLAGEN DER SPORTBIOLOGIE				
Biologische Grundgesetze von Training und Leistung (Leistungsfunktionen des Organismus)	2			
Biologie von Leistung und Training des Kindes und des Jugendlichen	1			
Umwelteinflüsse auf die Leistungsfähigkeit	1			
Ernährung für Training und Wettkampf	2			
		6		
GRUNDLAGEN DER SPORTMEDIZIN				
Allgemeine Anatomie der Knochen, Gelenke und Muskeln	2			
Herz- und Kreislaufsystem	1			
Atemungssystem	1			
		3		
SPORTMEDIZIN UND LEISTUNGSSPORT				
Energiestoffwechsel	1			
Leistungsdiagnostik	1			
		2		
GRUNDLAGEN DER FUNKTIONELLEN ANATOMIE				
Muskeln und Nervensysteme	1			
Sportartspezifische anatomische Strukturen	1			
		2		
MEDIZINISCHE VORSORGE				
Fehlbeanspruchungen im Sport	2			
Antidoping	4			
		6		
Gesamt Sportmedizin			20	

